

# BOVAG Back on the bike

**Opfriscursus voor motorrijders**  
die na lange tijd weer willen opstappen



Je motorrijbewijs al jaren niet meer gebruikt en zou je graag weer opstappen, maar zie je daar tegenop? Dan is BOVAG Back on the bike wellicht iets voor jou. Tijdens deze opfriscursus, speciaal voor motorrijders die er een tijdje uit zijn geweest, oefen je samen met een BOVAG-instructeur de belangrijkste verrichtingen. Doel: jou voldoende zelfvertrouwen geven om weer zelfstandig op de motor aan het verkeer deel te nemen.

## Welkom terug op de motor

Motorrijden staat voor veel mensen gelijk aan vrijheid en gemak: zonder files naar het werk of heerlijk ontspannen toeren. Begrijpelijk dus dat je weer wilt opstappen. Goede beheersing van je motor en inzicht in het verkeer en jouw plaats op de weg is daarbij belangrijk. Voor je veiligheid én ook voor je rijplezier. Dus twijfel je over je rijvaardigheid, volg dan BOVAG Back on the bike.



# OVER BOVAG BACK ON THE BIKE

De cursus besteedt aandacht aan de praktijk en de theorie van het motorrijden, inclusief het inschatten van risico's en jouw plaats als motorrijder op de weg. Ter voorbereiding op het motorrijden oefen je de belangrijkste manoeuvres en bijzondere verrichtingen, zoals het sturen van de motor op lage snelheid, remmen en uitwijken naar links en rechts. Ook maak je samen met de BOVAG-rijinstructeur weer een rit op de openbare weg.

## Introductie en theorie

Maak kennis met de instructeur en bespreek:

- ✓ Aanleiding deelname
- ✓ Benodigheden
- ✓ Rijbewijs
- ✓ Technische controle en onderhoud
- ✓ Inschatten van risico's
- ✓ Plaats op de weg

## De weg op

Ben je er klaar voor? Na een laatste check ga je samen met de BOVAG-rijinstructeur een rit maken op de openbare weg. Daarbij is speciale aandacht voor de punten, waarvan jij hebt aangegeven dat ze belangrijk (of spannend) voor je zijn. De instructeur probeert jou onderweg de geoefende manoeuvres en de besproken tips te laten ervaren.

## Oefenen

Met je eigen motor (of op een lesmotor) werk je op een oefenterrein, onder begeleiding van de BOVAG-rijinstructeur, aan je voertuigbeheersing en oefen je diverse manoeuvres, zoals:

- ✓ Sturen van de motor op lage snelheid
- ✓ Bochten nemen
- ✓ Remmen met een motor
- ✓ Remmen / uitwijken naar links en rechts

## Aanmelden

Je kunt BOVAG Back on the bike bij meerdere BOVAG-rijsscholen in Nederland volgen. Informatie over de kosten en de aanmeldprocedure vind je op de website van de betreffende rijsschool.

- Ga naar [bovag.nl/backonthebike](https://www.bovag.nl/backonthebike) en vind een BOVAG-rijsschool bij jou in de buurt.

# Welkom terug op de motor!

